

## Psychologische Familien- und Erziehungsberatung in Weinheim



Unterstützung für Eltern,  
Jugendliche, Kinder und Fachkräfte



## Unser Angebot:

### Eltern und Erziehungsberechtigte

Unterstützung bei allen Fragen und Anliegen rund um Familie und Erziehung:

- Verhaltensauffälligkeiten (z. B. Ängste, Aggressionen), familiäre Konflikte und Krisen
- Entwicklungsphasen und -übergänge (z. B. Kindergarten, Schule, Beruf)
- Fragen zur Pubertät
- Schwierigkeiten in der Schule
- Trennung und Scheidung
- Umgang mit (chronischer) Krankheit und Behinderung
- Umgang mit Tod und Trauer in der Familie

### Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre

Was euch beschäftigt (mit oder ohne eure Eltern):

- Probleme in Familie und Freundeskreis
- Schwierigkeiten in der Schule, in der Ausbildung, am Arbeitsplatz
- Gefühle, Ängste, Unsicherheiten
- Pubertät, Sexualität

### Fachkräfte

Unterstützung und Begleitung:

- Fallberatung
- Prävention
- Supervision
- Elternabende in ihrer Einrichtung
- Verdacht auf Kindeswohlgefährdung (Beratung als insoweit erfahrene Fachkraft)

## Gruppenangebote

- **Marburger Konzentrationstraining** für Schüler\*innen der 2. bis 6. Klasse (jeweils zwei Klassenstufen gemeinsam)
- **Soziales Kompetenztraining** für 8 bis 12-jährige Mädchen und Jungen
- **Selbstsicherheitsgruppe** für Mädchen von 11 bis 13 Jahren/ 12 bis 15 Jahren/15 bis 16 Jahren
- **Kindergruppe „Rückenwind“** für Kinder psychisch belasteter/ suchtkranker Eltern
- **„Kinder im Blick“-Gruppe (KIB)** für Eltern in Trennung
- **Systemisches Eltern-Coaching** für Eltern in eskalierenden Familienkonflikten
- **Achtsamkeits- und Stresspräventionsgruppe** für Eltern
- **Großelterngruppe** (für Großeltern mit Erziehungsfunktion)

*Alle aktuellen Angebote finden Sie auch auf unserer Homepage:*  
**www.feb-weinheim.de**

## Wie verläuft eine Beratung?

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich persönlich oder telefonisch zu unseren Sprechzeiten an.

### Terminvereinbarung

Ein\*e Berater\*in vereinbart mit Ihnen zeitnah einen Termin. Jugendliche erhalten diesen kurzfristig (innerhalb von 1 bis 3 Werktagen).

### Gespräch

Gemeinsam besprechen wir Ihr Anliegen. Alle Beratungen unterliegen der Schweigepflicht und sind kostenfrei. Manchmal reicht ein Gespräch aus, um Hinweise oder Denkanstöße zu erhalten. Manchmal ist eine weitere Zusammenarbeit sinnvoll.

## GRUNDSÄTZLICH GILT:

- Jede Beratung ist vertraulich.
- Nur mit Ihrem Einverständnis werden andere Personen einbezogen.
- Unser Beratungsangebot ist für alle offen, unabhängig der Nationalität, Religion und Weltanschauung.

## Leitung

Ulrike Adam, Diplom-Psychologin

## Unser Beratungsteam

Unser Beratungsteam besteht aus Diplom-Psycholog\*innen und Diplom-(Sozial)Pädagog\*innen.

Alle Berater\*innen verfügen über therapeutische Zusatzqualifikationen.

## Öffnungszeiten

Mo, Di, Mi, Fr: 9 bis 14 Uhr

Do: 11 bis 17 Uhr

Termine nach Vereinbarung.

## Offene Abendsprechstunde

Jeden Donnerstag

Vor Ort, ohne Anmeldung, von 17 bis 19 Uhr



## Psychologische Familien- und Erziehungsberatung

Marktplatz 1

69469 Weinheim

## Kontakt:

Telefon: 06201 14362

Fax: 06201 12017

E-Mail: [info@feb-weinheim.de](mailto:info@feb-weinheim.de)

[www.feb-weinheim.de](http://www.feb-weinheim.de)

## Träger:

Pilgerhaus Weinheim  
Evang. Jugend- und  
Behindertenhilfe  
Peter-Koch-Schule (SBBZ)  
[www.pilgerhaus.de](http://www.pilgerhaus.de)

## Fotos:

Titelseite: © Sunny studio, stock.adobe.com  
Seite 2: © goodluz, stock.adobe.com  
Rückseite: © Pilgerhaus